



Stefano E. D'Anna

*Yalnız yaşayan kuşun özelliği beş katmanlıdır:
Birincisi, en yüksek noktaya doğru uçar.
İkincisi, kendisine eşlik edenlere göz yummaz.
Üçüncüsü, gagası gökyüzünü hedeflemiştir.
Dördüncüsü, belirli bir rengi yoktur.
Beşincisi, en ahenkli sakıyan odur.*

TEK BAŞINALIK

Gözlerini kapat ve varlığını iyice hisset, kendine eşlik etmenin keyfini çıkar. Tek başına olmanın arayışında ol. Bir liderin bütünlüğünü oluşturma ve güç elde etme yöntemi budur. Tek başına olmak dayanıklılıktır. Tek başınalık bir dost gibi hissedilmelidir.

Hepimiz ölümsüzlüğü tattık. Bedensel gebelik dönemi süresince, dokuz ay boyunca (ki bu aslında sonsuz bir zamandır) suda yaşayan, amniyotik sıvı içinde yüzen, düşleyen canlılar olduk. Hayvanların bu dünyaya gelmeleri için gerekli ve yeterli olan sadece bu gebelik dönemi iken, insanlar söz konusu olduğunda, bahsettiğimiz bedensel gebelik dönemini, 18-20 yaşlarına kadar devam eden, bir çeşit uzun psikolojik gebelik olarak da adlandırabileceğimiz bir gelişim devri takip eder. Bu sebeple, aranızda en genç olanlara, aslında 1990 yılı civarlarında değil, tamamlanmış bireyler olarak henüz şimdi, 2010 yılında dünyaya geldiğinizi haber vermek isterim. Ve tam şu anda, tıpkı Narkissos gibi, dünyanın aynasında kendinizi seyrediyorsunuz. Ne ebeveynleriniz ya da öğretmenleriniz, ne de gittiğiniz okullar ya da üniversiteler sizi etrafınızda gördüğünüz ve dokunduğunuz her şeyde kendinizi teşhis etmeniz doğrultusunda yetiştirdi.

Şu ana kadar ailelerinizin koruması altında bir kabuk içinde yaşadınız, şimdi ise dünya üzerindeki yansımalarınızı açığa çıkartmaya başlıyorsunuz. Karşınıza çıkan görüntü ise her zaman hoşunuza gitmiyor. İlk hayal kırıklıklarınızı, ilk talihsizlikleri, bazı aksilikleri, duygusal yanılgıları ve görünürde problem sayılan durumları tecrübe etmeye başlar ve tüm bunların aslında kendi yansımalarınız olduğunun farkına varmadan çoktan şikâyet etmeye, diğerlerini sorumlu tutmaya ve suçlamaya, gizlemeye, yalan söylemeye ve kendinize acımaya alışmışsınızdır bile. Bunlar, yetişkinliğin karanlık sularının bir parçası olmaya başladığınızın açık göstergeleridir. Adult, -yetişkin kelimesinin kökeni pek de hoş sayılmaz- saflığın yitirilmesi anlamına gelen 'adulteration' kelimesinden gelmektedir. Büyümüş, adam olmuş insanların yüzde 99.9'unun yaptığı gibi siz de bir tanımlamayla, bir dış dünya masalıyla uyutulacaksınız. Zamanınızın çoğunu kendinizin dışında, diğerleriyle geçirirsiniz ve nadiren yalnız kaldığınız zamanlarda ise bir şeyler olmasını, telefonun çalmasını,

dışarıdan bir kimsenin ya da olayın size hayat vermesini beklersiniz. Sürekli olarak başkalarının arkadaşlığına özlem duymak, nefes almak için solunum cihazına ihtiyaç duymaya benzer. Başkalarını takip etmek, onlara bağımlı olmak, onlarla birlikte moda ve revaçta olan her ne varsa taklit etmek sizleri sıradanlaştırır.

ADETLERİ GERİDE BIRAKIN

Adetlerin ötesine geçin! Onları geride bırakın! Siz sadece kendiniz olun. Böylece diğerleri sizi takip edecektir. Bu özgürlük halini, bu bağımsız düşüncüyü elde edebilmek için, öncelikle kendinizi tanımalısınız; gerçekte kim olduğunuzu keşfetmelisiniz. Sıradan faaliyetlerle, ev dışında çalışarak geçirilen, dış dünyaya dalmış ve onun tarafından tüketilen saatleri azaltmanız ve kendinizle baş başa zaman geçirmeniz gerekmektedir. Her türlü şartlanmadan bağımsız olarak sadece kendi kendinize eşlik ederek daha çok zaman harcayın. Bunu kasıtlı olarak yapın; eğer her anlamda zengin bir hayata sahip olmak istiyorsanız...



KENDİNİZİ KEŞFEDİN

Bağımsız düşünceyi
elde etmek için önce
kendinizi tanımalısınız;
kim olduğunuzu
keşfetmelisiniz.

Birçok insan ve özellikle de gençler için tek başına zaman geçirmek dayanılmazdır. Yalnızlıklarını kapamak, yaşamlarını yükümlülükler ve etkinliklerle tıka basa doldurmak için diğerlerini ararlar. Ajandaları toplantı ve randevularla ağzına kadar doludur. Kendilerinden kaçma çabalarında ve yalnızlığa itilmenin tahammül edilmez yükü altındayken kafeler, barlar, sinemalar, stadyumlar gibi kendilerine mabet yaptıkları yerlerde kalabalığı ararlar; gruplar halinde diğerleriyle bir araya gelirler ve bir topluluğun güven veren varlığını her nerede hissederlerse, orada huzur bulurlar.

Etkinliklerin ve adanmışlıkların çeşitliliği, dış koşullar, aralıksız akıp giden olaylar, önemsiz tecrübeler ve diğerlerinin yaşamlarımız içerisindeki daimi varlığı, vs. Tüm bunlar tek başına yaşayamıyor oluşumuzun göstergeleridir. İnsanlar kendi kendilerine eşlik ederek geçirdikleri zamandan keyif almazlar ve eğer şartlar onları bu duruma zorlamış ve yalnız kalmışlarsa, o zaman da, ya televizyonu açar, telefon eder, müzik dinlerler, ya da bir

Tek başına olmak dayanıklılıktır. Tek başınalık bir dost gibi hissedilmelidir. Tek başımıza kendimizi nasıl iyi hissedeceğimizi öğrenmemiz gerekiyor. Ne kadar çok yalnız kalırsak, sıradan olaylar o kadar çok ortadan kalkar ve tanıştığımız insan sayısı azalarak daha çarpıcı karşılaşmalar ve daha gerçek olaylar için yer açılmış olur.

Bir içsel zaman, bir de dışsal zaman vardır. Okullar ve üniversiteler, öğrencilerine, bu iki zaman kavramı arasında denge kurabilecek, en az dış dünyaya ve başkalarına ayırdığımız zaman kadarını kendi hizmetimize sunabilecek nitelikteki bir zihniyeti aktarmalıdır. Aksi durumda, 'değerli özünden' mahrum edilmiş varlığımızla yağsız bırakılan gaz lambasından bir farkımız kalmaz.

YARATICI YALNIZLIK

Bulduğunuz her fırsatta yalnızlığınızı, size iç dünyanın kapılarını açacak, tüm aktivitelerin en verimli olan kendini gözleme, kendini öğrenme ve tanıma uygulamalarına olanak sağlayacak çok değerli anlara dönüştürün.

BİR GÜN, 'DÜŞLENEN' DEĞİL 'DÜŞLEYEN' OLDUĞUNUN, 'YARATILAN' DEĞİL 'YARATAN' OLDUĞUNUN VE HER ŞEYİN SENİN HİZMETİNE SUNULDUĞUNUN FARKINA VARACAĞSIN. İŞTE O ZAMAN ARTIK BAĞIMLI OLMAYACAĞSIN.

kitabın arkadaşlığına sığınır.

Dreamer'dan öğrendiğim ve 'Tanrılar Okulu' kitabında anlattığım kadarıyla yalnız kalamamak, zorunlu olarak diğerlerine ihtiyaç duymak, bilinçsizce de olsa kendi kendini örseleme belirtirleridir. İnsanlar, özellikle gençler yalnızlığa katlanamıyorlar, çünkü kendilerini sevmiyorlar. Kendilerini sevmek konusundaki bu kifayetsizlikleri; örneğin sigara içmek, alkol ve uyuşturucu kullanmak gibi zararlı bazı tutum ve alışkanlıkların ortaya çıkması ve hatta görünürde istem dışı, öngörülemeyecek nitelikteki kazaların, mesela bir parti veya kulüp çıkışında pek çok kayıba sebebiyet veren trafik kazaları gibi, farklı maskeler ardından kendini gösteren bir çeşit kendi kendini baltalama girişimine sebep olur.

Şunu iyice anlamalı ve çocuklarınıza açıklamalısınız ki, kendi başına kalmak demek, kendini yapılandırmak, kendini kuvvetlendirmek demektir. Tek başına olmayı, yaratıcı yalnızlığa nasıl dönüştüreceğinizi öğrenmeniz gereklidir. Yaratıcı yalnızlık, kendi öz kontrolünüzü ele geçirmek, duygularınızı denetim altına almak ve iç dünyanıza hâkim olmak demektir. Bunu tam anlamıyla kavrayamayan insanlar, memnuniyeti ve mutluluğu dış dünyada bulmaya çalışır, kendilerinde eksik olan kararlılığı başkalarının bakışlarında ararlar. Oysa, etrafındaki dünya, dışarıdaki gerçeklik, sadece bir aynadır. Orada olanlar sen olduğun için gerçekleşir. Dışarıda kendiliğinden olan bir şey yoktur. Hem de

hiçbir şey. Karşılaştığın ve gerçek olduklarına inandığın insanlar senin yansımalarından başka bir şey değiller. Gerçekte, sen sadece kendinle karşılaşıyorsun.

Başkaları ile karşılaşmak ve onları kendi düşünce yapımızın, zihinsel durumlarımızın ve değerlerimizin yansımaları olarak kabul etmekten daha büyük bir serüven, daha yararlı bir faaliyet yoktur.

Bir gün, 'düşlenen' değil 'düşleyen' olduğunun, 'yaratılan' değil 'yaratan' olduğunun ve her şeyin senin hizmetine sunulduğunun farkına varacaksın. İşte o zaman artık bağımlı olmayacaksın.

Gözlerini kapat ve varoluşunu iyice duyumsa, kendine eşlik etmenin keyfini çıkar. Yalnızlığın arayışında ol. Bir liderin bütünlüğünü oluşturma ve güç elde etme yöntemi budur: Kendisiyle baş başa kalmak. O, gücün dünyadan gelmeyeceğini, başkaları tarafından verilmeyeceğini bilir.

"LİDER TEK BAŞINADIR"

Tarih sahnesinin sadece birkaç 'büyük' şahsiyeti, başkalarına bel bağlayamayacaklarının, kimseden bir şey talep edemeyeceklerinin bilinciyle kendi içlerinde böylesine bir enginliği duyumsayabilmiştir.

Bir lider, tek başınadır. Kendisini, ıssızlık halinde, içeriden yapılandırır. Düşünce yapısını genişletmek, büyük, cesur fikirlere ve tasavvur ötesi çözümlere davet çıkarmak için, kendisi ile baş başa, dinginlik ve sükünetsizlik içinde sonsuzluktan bir parça yakalayabilir. Orada, 'mevcut duruma', ortak fikirlere ve diğerlerinin inançlarına her zaman ters düşen kararlarını alacak gücü bulur. Kararlılığı, bütünlüğünden, her şeyin kendisine bağlı olduğuna ve sadece kendisine bel bağlayabileceğine olan inancından kaynaklanır.

Diğerlerine karşı yalnızlık, kitleye karşı birey, daha ileriye ve derine taşınması gereken muazzam bir savdır. Zaman içindeysen diğerleri sensin. Karşılaştığın her kimse sana içindeki uzaklıkların ölçüsünü verir. Diğerleri, senden uzaktaki sendir. Hayatında çok fazla önem taşımaya başlamaları, senin er ya da geç tuzağa düşürüleceğinin tedirginlik verici bir işaretidir. Ancak bu, bir sonraki yazımın konusu olacak ve onu sizlerle paylaşmak için şimdiden sabırsızlanıyorum. □